



Kinder Ferien-Schwimmkurse

ab 3,5 Jahren
Dienstag bis
Freitag



**Keine
Abzeichen-
Kurse!**

Kinder-Schwimmkurse:

Wir bieten vier verschiedene Schwimmkurse für Kinder ab 3,5 Jahren an. In diesen Kursen werden die Disziplinen und Kernelemente des Schwimmens spielerisch erlernt und vertieft.

Intensivkurse bieten ideale Möglichkeiten, um gelerntes zu festigen, zu repetieren oder einzelne Elemente gezielt zu üben.

Schwimmabzeichen:

Die Kinder können nach dem Ferienkurs in einen regulären Test-Abzeichen-Kurs einsteigen. Nach unseren Kurswochen erhalten die Kinder eine Standortbestimmung vom Schwimmlehrer.

In den Intensivwochen werden keine Testabzeichen abgegeben, sondern an der Praxis gearbeitet.

Kinder unter 10 Jahren müssen ins Bad begleitet werden (Aufsichtspflicht)!

Die Begleitpersonen (mind. 16 Jahre alt) bezahlen ebenfalls den Hallenbad-Eintritt!

Zutritt nur in Bade- oder Sportkleidung! Sie dürfen in der Kurszeit zuschauen oder selber schwimmen gehen.

Children under 10 must be accompanied until the side of the pool (obligatory supervision)!

The accompanying person (who is at least 16 years old) must also pay the regular entrance fee. Access to the pool area in swim or sportswear only!

During the course you are free to watch it or go swimming by yourself.

Schwimmen 1: ab 3,5 Jahren



Nichtschwimmerbecken

Voraussetzung: wassergewöhnt

Ziele: Ohne Eltern wird auf spielerischem Niveau den Kindern die Freude am Wasser vermittelt.



Schwimmen 2:

Nichtschwimmerbecken

Voraussetzung: Testabzeichen Krebs

Ziele: Vollständig unter Wasser tauchen - Unter Wasser ausatmen können - Schweben in der Bauchlage - Gleiten in der Bauchlage - Sprung ins Wasser auf die Füsse



Schwimmen 3:

Schwimmerbecken Bahn 1

Wir trainieren im tiefen Wasser !

Voraussetzung: Testabzeichen Seepferd oder Frosch

Ziele: Von der Wand abstossen und gleiten in Bauch- und Rückenlage mindestens 8 Meter - Beinschlag - Wechselbeinschlag in Bauch- oder Rückenlage - Purzelbaum vom Rand ins Wasser



Crawl:

Schwimmerbecken Bahn 1

Wir trainieren im tiefen Wasser !

Voraussetzung: Testabzeichen Pinguin, Tintenfisch, Krokodil oder Eisbär

Ziel: Crawlswimmen

Schwimmschule Freizeitbad Opfikon

AquaFit- und Schwimmkurse
Ifangstrasse 13
8152 Glattbrugg

Herbst-Ferienkurse:

17. - 20. Oktober 2023

Kursdauer:

4 Tage, Dienstag - Freitag

Nichtschwimmerbecken

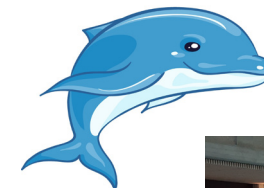
30 Min. Schwimmen 1 und 2

4 Lektionen = CHF 60.-

exkl. Hallenbadeintritt!

Schwimmen 1 09.00 – 09.30

Schwimmen 2 09.35 – 10.05



Schwimmerbecken

40 Min. Schwimmen 3

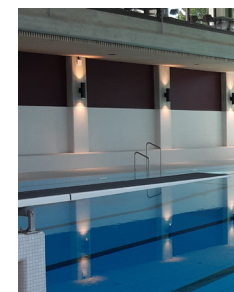
und Crawl

4 Lektionen = CHF 70.-

exkl. Hallenbadeintritt!

Schwimmen 3 10.15 – 10.55

Crawl 11.00 – 11.40



Anmeldungen:
shop.opfikon.ch/de/ferienkurse

Info:
irene.ebner@opfikon.ch